



Benötigte Zutaten

250 g	Magertopfen
100 g	Heidelbeeren
100 g	Bananen
1/2 Saft	Zitrone
80 g	Joghurt
2 EL	Zucker
	Vanillemark
2 cl	Cointreau

Topfencreme mit Heidelbeeren und Banane

Fruchtig leicht

Anleitung

Banane blättrig schneiden, mit Zitronensaft beträufeln, Topfen mit Joghurt, Zucker und Vanillemark glatt rühren, die Früchte hineingeben, mit Cointreau verfeinern und mixen.



Ein Rezept der:
AMA Marketing