



Blitz Mango Lassi

Anleitung

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und cremig pürieren.
2. Mit getrockneten, essbaren Blüten garniert servieren.

Tipp:

Bei Verwendung von Vanillejoghurt kann der Honig weggelassen werden.

Benötigte Zutaten

500 g Mangold (ohne Kern)

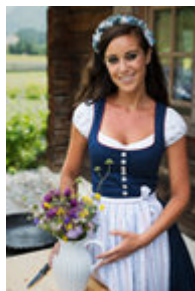
150 g Premium Naturjoghurt
(alternativ Premium Vanille Joghurt)

100 ml Premium Fruchtmolke
Mango

1 EL Honig

optional:

essbare Blüten
(getrocknet)



Ein Rezept von
[cookingcatrin](#)