



## Kalte Erbsen-Minz-Joghurt-Suppe

Herrlich erfrischend!

### Anleitung

Erbsen in der Gemüsebrühe kochen, Minze dazugeben und alles fein pürieren. Auskühlen lassen und das Joghurt unterziehen. Mit Pfeffer und Salz abschmecken.

### Nährwerte pro Portion

4 g Fett 12 EW 20 Kohlenhydrate 172 kcal 1.7 BE

### Benötigte Zutaten

160 g	Joghurt gerührt, 1 %
250 g	Erbsen
14 Blätter	frische Minze
300 ml	Gemüsebrühe
1 EL	Limettensaft
	Salz, Pfeffer



Ein Rezept der:  
AMA Marketing