



Benötigte Zutaten

60 g	Mehl glatt
1/2 l	Premium Alpenmilch
80 g	Feinkristallzucker
1 TL	Vanillezucker
1 TL	abgeriebene Schale von einer Bio-Orange
1 Prise	Gewürznelkenpulver
4	Eier (Größe M)
30 g	Premium Teebutter (zerlassen) und 1 EL Kristallzucker für die Form
150 g	Heidelbeeren (frisch)
150 g	Brombeeren (frisch)
1 EL	Kristallzucker zum Bestreuen

Beerenclafoutis

Eine beerige Nachspeise nach französischem Rezept

Anleitung

Das Mehl in einer großen Schüssel mit der Milch glatt rühren (Schneebeesen). Dann Feinkristallzucker und Vanillezucker begeben, die Orangenschale direkt hineinreiben. Das Gewürznelkenpulver hinzufügen und alles gut miteinander verrühren (Schneebeesen).

Anschließend die Eier in den Teig schlagen und mit dem Schneebeesen locker („schlampig“) einrühren, aber nicht vollständig versprudeln. Die Auflaufform zunächst mit zerlassener Butter sorgfältig auf dem Boden und an den Rändern auspinseln und danach gut mit Kristallzucker austreuen.

Überschüssigen, nicht anhaftenden Zucker durch Kippen der Form und daran Klopfen entfernen. Die Masse mit einem Schöpfer gleichmäßig auf die beiden Auflaufformen verteilen. Eine Form mit Heidelbeeren, die andere mit Brombeeren bestreuen - wenn man eine Auflaufform verwendet, kann man die Beeren natürlich auch miteinander mischen.

Je nach Größe der Formen im Rohr auf der mittleren Schiene bei 180° C Ober-/Unterhitze 25-35 Min. backen.

ORF S



FERNSEHGARTEN

Ein Rezept vom
ORF Fernsehgarten