



Benötigte Zutaten

150 g	Müsli
30 g	Rohrzucker
50 g	Honig
1	Ei
20 g	Sonnenblumenkerne
20 g	Kokosette
40 g	Nüsse (gehackt)
40 g	Schokolade (gehackt)
50 g	Dinkelmehl
40 g	Premium Teebutter (sehr weich)

Selbstgemachte Müsliriegel

Schmecken einfach super!

Anleitung

Alle Zutaten in einen Topf geben und mit einem Mixer oder einer Küchenmaschine gut verrühren. Anschließend mit den feuchten Händen auf ein Backblech drücken (ca 0,5 - 1 cm dick) und bei 160 Grad für 20 Minuten backen - FERTIG!!

Jetzt noch in längliche Müsliriegel schneiden und genießen!!



Ein Rezept von
Christina Bauer