



Benötigte Zutaten

200 g	Reine Lungau Biosphären Naturjogurt
1 TL	Maca Pulver
1/2 TL	Matcha Pulver
etwas	Agaven Dicksaft
30 g	Amaranth (gepufft)
1/2	Banane
etwas	Heidelbeeren
	Himbeeren

Reine Lungau Jogurtbowl

Jogurt trifft Superfoods

Anleitung

Das Joghurt mit dem Matcha sowie Maca Pulver mit einem Schneebesen vermengen. Darauf achten, dass sich keine Klumpen bilden
Den Agavensirup hinzufügen und alles in eine Schüssel leeren
Mit dem gepufften Amaranth und den Früchten dekorieren
Fertig ist die SalzburgMilch Joghurtbowl! Servieren, löffeln, genießen und munter werden.

Den dazugehörigen Blogbeitrag findet ihr auf

<http://www.valentinaballerina.com/salzburgmilch-joghurtbowl/>



Ein Rezept von
ValentinaBallerina