



Benötigte Zutaten

300 g	Dinkelvollkornmehl
200 g	Premium Naturjogurt
60 g	Sonnenblumenkerne
7 g	Salz
1 EL	Brotgewürz
10 g	Germ
180 ml	Wasser (lauwarm)

Dinkelbrot mit Joghurt

Schnell und einfach zubereitet

Anleitung

Die Zutaten alle in eine Schüssel geben und mit dem Knethaken oder einem Kochlöffel zu einem sehr weichen Teig verrühren. Den Teig anschließend in eine, mit Butter eingefettete und mit Leinsamen ausgestreute Kastenform füllen. Anschließend ca 10 min gehen lassen. Im vorgeheizten Ofen bei 210 Grad 1 Stunde backen. Gutes Gelingen und viel Spaß beim Nachbacken!



Ein Rezept von
Christina Bauer