



## Benötigte Zutaten

### Zutaten Herrensalat

600 g Rindfleisch gekocht

1 Zwiebel

1 Apfel

1/2 Salatgurke

1 Paprika grün

1 Paprika rot

### Marinade Herrensalat

3 EL Öl

6 EL Essig

1 Stamerl Cognac

2 EL Ketchup

Salz, Pfeffer

### Zutaten Damensalat

500 g Schinken

1 Apfel

200 g Emmentaler

1 Mandarine

2 Scheiben Ananas

## Damen- und Herrensalat

Eine Rezeptidee aus dem Salzburger Land

### Anleitung

#### Zubereitung Herrensalat

Alle Zutaten feinblättrig schneiden, marinieren und zwei Stunden gut ziehen lassen.

#### Zubereitung Damensalat

Alle Zutaten kleinwürfelig schneiden, marinieren und mindestens drei Stunden ziehen lassen.

Quelle: Salzburg Bäuerinnen kochen/Krennverlag

ORF S

FERNSEHGARTEN



Ein Rezept vom  
ORF Fernsehgarten

*SalzburgMilch*



Marinade Damensalat

2 EL Joghurt

2 EL Mayonnaise

3 EL Essig