



Frozen Joghurt

Der leichte Eisgenuss

Anleitung

Zu Beginn das Joghurt mit Zucker oder Honig vermengen. Dann den steif geschlagenen Schnee einrühren und in die Gefriertruhe geben. Nun alle 15 bis 20 Minuten herausnehmen und gut durchschlagen, und zwar so lange, bis die Joghurtmasse durchgefroren ist. Am Ende mit Toppings garnieren.

Nährwerte pro Portion

4 EW 13 Kohlenhydrate 72 kcal 1.1 BE

Benötigte Zutaten

500 g	Joghurt 0,5 %
80 g	Staubzucker oder Honig
2	Eiklar



Ein Rezept der:
AMA Marketing