



## Joghurt-Orangen-Flip

Eine fruchtige Erfrischung

### Anleitung

Einige Eiswürfel in einen Shaker geben, dann alle Zutaten außer Muskatnuss hineingeben, kräftig durchschütteln, in ein Glas füllen und mit etwas Muskatnuss bestreuen.

### Nährwerte pro Portion

3 g Fett 3 EW 11 Kohlenhydrate 119 kcal 0.9 BE

### Benötigte Zutaten

4 cl Orangensaft

2 cl Eierlikör

1 Prise Muskatnuss

80 ml Soda

140 g Joghurt 3,6 %

2 cl Cointreau



Ein Rezept der:  
AMA Marketing