



## Benötigte Zutaten

### Clubsandwich

100 g Topfen mager

4 Scheiben Toastbrot

10 Stück Cocktailtomaten

Salatblätter

2 EL Joghurt

1 Stück Gurke

1 Zehe Knoblauch

1 Spritzer Zitronensaft

Salz

Pfeffer

Dille

Schnittlauch

Petersilie

## Clubsandwich m. Kräutertopfen

Der schnelle Genuss

### Anleitung

Zunächst die halbe Gurke entkernen, grob raspeln, salzen und einige Minuten stehen lassen. Dann das austretende Wasser ausdrücken. Nun die Knoblauchzehen hacken. Das Joghurt und den Topfen mit Salz und Pfeffer würzen, die gehackte Knoblauchzehe sowie die geraspelten Gurken dazugeben und mit Zitronensaft verfeinern. Inzwischen die Brotscheiben halbieren und antoasten. Die Cocktailtomaten und die zweite Hälfte der Gurke in Scheiben schneiden. Zum Servieren jeweils eine halbe Toastscheibe mit der Topfencreme bestreichen. Die Cocktailtomaten, etwas Salat sowie die Gurkenscheiben darauf verteilen und zum Schluss mit einer zweiten Toastscheibe bedecken und mit einem Zahnstocher fixieren.

### Nährwerte pro Portion

11 g Fett 11 EW 11 Kohlenhydrate 11 kcal 11 BE



Ein Rezept der:  
AMA Marketing