

Benötigte Zutaten

100 g	Kokosflocken
125 ml	Premium Alpenmilch
100 g	Premium Naturjogurt
1 EL	Zitronensaft oder Limettensaft
1 EL	Honig
250 g	Crushed Ice

optional:

essbare Blüten (getrocknet)

Geeiste Kokosmilch

sorgt für Urlaubsstimmung

Anleitung

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und cremig pürieren.

2. Mit getrockneten, essbaren Blüten garnieren und sofort servieren.



Ein Rezept von
cookingcatrin.at