



Benötigte Zutaten

120 g	Premium Heidelbeer Jogurt
2 EL	Chiasamen
100 ml	Premium Alpenmilch frische Heidelbeeren
1 EL	Mandelblättchen

Heidelbeer-Chia-Pudding

Cremiges Heidelbeer-Jogurt, fruchtige Beeren und knackige Mandelblättchen: Dieser Chia-Pudding ist schnell vorbereitet und macht das Frühstück besonders unkompliziert.

Anleitung

1. Die Chiasamen mit der Milch verrühren und mindestens 2 Stunden quellen lassen.
2. Anschließend das Heidelbeer-Jogurt darauf geben und mit Heidelbeeren sowie Mandelblättchen garnieren.



Ein Rezept von
SalzburgMilch