



Benötigte Zutaten

150 g Premium Erdbeer
Jogurt

40 g Haferflocken

1/2 Banane

1 TL Chiasamen

50 ml Premium Alpenmilch

Topping nach Belieben
(je nach Saison: frische
oder getrocknete
Erdbeeren)

Erdbeer-Bananen-Overnight-Oats

Erdbeer-Jogurt, süße Banane und Haferflocken: Mehr braucht es kaum für ein cremiges Frühstück, das sich ganz entspannt am Vorabend vorbereiten lässt.

Anleitung

1. Die Banane zerdrücken und mit Jogurt, Haferflocken, Chiasamen und Milch vermischen.
2. Über Nacht kaltstellen und in der Früh mit beliebigem Topping garnieren.



Ein Rezept von
SalzburgMilch