



Benötigte Zutaten

100 g	Bio Premium Skyr
1 Schuss	Premium Alpenmilch
250 g	frische Beeren oder TK-Beeren

Proteinreicher Beeren Shake

Schnell zubereitet, fruchtig und proteinreich. Dieser Beeren Shake liefert wertvolles Eiweiß und sorgt für einen erfrischenden Genussmoment. Perfekt als Frühstück, nach dem Sport oder als nährstoffreicher Snack für zwischendurch.

Anleitung

1. Alle Zutaten cremig mixen und gut gekühlt servieren.



Ein Rezept von
cookingcatrin.at