



Benötigte Zutaten

200 g	Haferflocken
1 l	Premium Frühstücks-Heumilch
1.5 TL	Honig
etwas	Zimt
1	Apfel (groß)
3 EL	Haselnüsse
	Mark einer Vanilleschote
Garnitur	
2 EL	Cranberries
	Sternanis & Physalis (optional)

Birchermüsli-Porridge

Für einen guten Start in den Tag

Anleitung

1. Die Haferflocken zusammen mit der Frühstücks-Heumilch erhitzen und auf mittlerer Stufe einige Minuten einköcheln lassen.
2. Währenddessen immer wieder gut umrühren.
3. Anschließend mit Honig, etwas Zimt und Vanillemark abschmecken.
4. Den Apfel frisch reiben und gemeinsam mit den gehackten Haselnüssen unterheben.
5. Das Porridge sofort, noch warm mit Cranberrys und optional mit Physalis und Anis garniert servieren.

Tipp:

Wer mag kann den Porridge noch mit Premium-Joghurt verfeinern.



Ein Rezept von cookingcatrin.at