



## Benötigte Zutaten

150 g	Müsli
30 g	Rohrzucker
50 g	Honig
1	Ei
20 g	Sonnenblumenkerne
20 g	Kokosette
40 g	Nüsse (gehackt)
40 g	Schokolade (gehackt)
50 g	Dinkelmehl
40 g	Premium Teebutter (sehr weich)

## Selbstgemachte Müsliriegel

Schmecken einfach super!

### Anleitung

1. Alle Zutaten in einen Topf geben und mit einem Mixer oder einer Küchenmaschine gut verrühren.
2. Anschließend mit den feuchten Händen auf ein Backblech drücken (ca 0,5 – 1 cm dick) und bei 160 Grad für 20 Minuten backen – FERTIG!!
3. Jetzt noch in längliche Müsliriegel schneiden und genießen!!



Ein Rezept von  
[backenmitchristina.at](http://backenmitchristina.at)