



Benötigte Zutaten

200 g	Premium Naturjogurt
1 TL	Maca Pulver
1/2 TL	Matcha Pulver
etwas	Agaven Dicksaft
30 g	Amaranth (gepufft)
1/2	Banane
etwas	Heidelbeeren
	Himbeeren

Joghurtbowl

Jogurt trifft Superfoods

Anleitung

1. Das Joghurt mit dem Matcha sowie Maca Pulver mit einem Schneebesen vermengen. Darauf achten, dass sich keine Klumpen bilden.
2. Den Agavensirup hinzufügen und alles in eine Schüssel leeren.
3. Mit dem gepufften Amaranth und den Früchten dekorieren.
4. Fertig ist die SalzburgMilch Joghurtbowl! Servieren, löffeln, genießen und munter werden.

Den dazugehörigen Blogbeitrag findet ihr auf

<http://www.valentinaballerina.com/salzburgmilch-joghurtbowl/>

Foodblogger

Foodblogger