



Benötigte Zutaten

Karotten-Nuss-Dip

1 Becher	Premium Naturjogurt
1	Apfel klein, süß
1 Handvoll	Haselnuss
2	Karotten
1 EL	Zitronensaft
1 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer

Radieschen-Schnitlauch-Käsecreme

1 Becher	Premium Topfen mager
1 Pkg.	Premium Frischkäse
5	Radieschen (je nach Größe)
1 Bund	Schnittlauch
1 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer

Ofenkartoffeln mit Dips

Eine warme Kleinigkeit

Anleitung

- 1. Die Zutaten jeweils klein schneiden, vermischen und abschmecken.
- 2. Vor dem Servieren sollten die Dips mindestens eine halbe Stunde durchziehen.



Ein Rezept vom ORF Fernsehgarten



Tomaten-Basilikum-Dip

1 Becher	Premium Naturjogurt
2 EL	Basilikumblätter fein geschnitten
2	Tomaten reif
1 Zehe	Knoblauch
1 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer