



## Benötigte Zutaten

### Zutaten Herrensalat

600 g Rindfleisch gekocht

1 Zwiebel

1 Apfel

1/2 Salatgurke

1 Paprika grün

1 Paprika rot

### Marinade Herrensalat

3 EL Öl

6 EL Essig

1 Stamerl Cognac

2 EL Ketchup

Salz, Pfeffer

### Zutaten Damensalat

500 g Schinken

1 Apfel

200 g Emmentaler

1 Mandarine

2 Scheiben Ananas

## Damen- und Herrensalat

Eine Rezeptidee aus dem Salzburger Land

### Anleitung

#### Zubereitung Herrensalat

Alle Zutaten feinblättrig schneiden, marinieren und zwei Stunden gut ziehen lassen.

#### Zubereitung Damensalat

Alle Zutaten kleinwürfelig schneiden, marinieren und mindestens drei Stunden ziehen lassen.

Quelle: Salzburg Bäuerinnen kochen/Krennverlag



Ein Rezept vom  
ORF Fernsehgarten

The top of the page features a decorative header. At the top center is a red rectangular box with the text "SalzburgMilch" in white, italicized font. Below this box are two stylized cow heads. The cow on the left is pink with red ears and a large purple flower on its forehead, surrounded by green leaves and various colorful flowers (red, blue, yellow, pink). The cow on the right is pink with red ears and a purple flower on its forehead, also surrounded by similar floral decorations. The background is white with scattered small, colorful flowers and leaves.

*SalzburgMilch*

Marinade Damensalat

2 EL Joghurt

---

2 EL Mayonnaise

---

3 EL Essig