



Karotten-Joghurt-Drink

Die erfrischende Vitaminbombe!

Anleitung

Alles gut gekühlt mixen und in Gläser abfüllen.

Nährwerte pro Portion

3 g Fett 4 EW 13 Kohlenhydrate 95 kcal 1.08 BE

Benötigte Zutaten

150 g	Joghurt 3,6 %
200 ml	Karottensaft
50 ml	Äpfel
50 ml	Orangensaft
	Salz, Pfeffer

150 g	Joghurt 3,6 %
200 ml	Karottensaft
50 ml	Apfelsaft
50 ml	Orangensaft
	Salz, Pfeffer



Ein Rezept der:
AMA Marketing