Benötigte Zutaten

400 g	Erdbeeren
2 – 3	Nektarinen oder Pfirsiche
500 g	Premium Naturjogurt
etwas	Schokoladensauce oder
1 Handvoll	Schokodrops zum Dekorieren

Joghurt-Bites mit Früchten

Was gehört auf jeden Fall zum Sommer? Richtig: Selbstgemachtes Eis! Fernsehköchin Iris Köck hat eine „coole“ Idee. Sie bereitet Joghurt-Bites mit frischen Früchten zu. Damit kann mit Familie sowie mit Freundinnen und Freunden gleichermaßen geschlemmt werden.

Anleitung

1. Die Erdbeeren und Nektarinen waschen, putzen und in grobe Stücke schneiden.

2. Die Früchte in Schüsseln geben und mit dem Joghurt mischen. Eventuell auch Schokostücke unterrühren bzw. mit Schokoladensauce garnieren.

3. Früchtejoghurt portionsweise auf Backpapier geben und für ca. drei Stunden tiefkühlen. Danach Stück für Stück genießen.

Ein Rezept vom
ORF Fernsehgarten