



Benötigte Zutaten

1	Banane
1/2 l	Premium Alpenmilch
4 EL	Vanilleeis
	Schokoladensauce
	Premium Schlagobers und einige Mandelblättchen zum Dekorieren

Bananensplit-Milchshake

Fernsehgartenköchin Iris Köck ist wieder am Bauernhof, gemeinsam mit Regina Putz. Die beiden werfen dieses Mal einen genauen Blick auf die Milch – vor allem auf die Milchqualität. Ganz entscheidend und besonders wichtig ist dabei, wie es den Kühen am Hof geht und was sie fressen. Natürlich gibt es auch dieses Mal ein Rezept: Nachmachen ist erwünscht!

Anleitung

1. Die Banane in Stücke schneiden und rund vier Stunden in den Tiefkühler legen.
2. In der Zwischenzeit zwei Gläser mit Schokolade dekorieren.
3. Danach die Banane mit Milch und Vanilleeis fein pürieren und in die Gläser füllen.
4. Mit steif geschlagenem Schlagobers und einigen Mandelblättchen dekorieren und schnell genießen.



Ein Rezept vom
ORF Fernsehgarten